

Kopaninský spolek, z.s. Vás srdečně zve
na pravidelná setkání s nutriční terapeutkou

Jak se správně stravovat

prevence podzimního nachlazení výživou

setkání se uskuteční opět v neděli

21.10.2018 od 16h

v restauraci U Drahušky (v 1. patře)

Během setkání je nutriční terapeutka připravena zodpovídat Vaše dotazy, popř. navrhovat úpravu jídelníčku s ohledem na Váš zdravotní stav.

Případné dotazy můžete zasílat již nyní na:
Lenka.Schierova@seznam.cz

Nutriční terapeutka Ing. Lenka Schierová absolvovala střední zdravotnickou školu obor nutriční terapeut, poté pokračovala ve studiu na 3.lékařské fakultě UK. Má státní zkoušku z Výživy člověka a Preventivního lékařství i znalost biomedicínského inženýrství. V současné době je na rodičovské, ale i nadále externě pracuje např. sestavuje jídelníčky

Těšíme se na Vás :)



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR



Kopaninský spolek, z.s.

